

Warszawa, 21 października 2024 r.

Jak stworzyć skuteczny zespół piłki nożnej?

Polish Soccer Skills ma strategię na reprezentację marzeń w piłce nożnej.

Piłkarze Polish Soccer Skills zagraли na murawie Stadionu Narodowego, na której dzień wcześniej Polska reprezentacja rozegrała mecz z Chorwacją w ramach Ligi Narodów. W inauguracji sezonu Reprezentacji wzięło udział ponad 400 zawodników, wyłonionych na podstawie testów umiejętności spośród 5000 uczestników letnich obozów, co uczyniło to wydarzenie prawdziwym świętem młodzieżowego futbolu.

Na stadionie PGE Narodowy w Warszawie odbyła się uroczysta inauguracja sezonu 2024/2025 Reprezentacji Polish Soccer Skills. W ceremonii udział wzięło 12 Reprezentacji od U9 do U19, w tym dwie żeńskie, którzy zostali wyłonieni na podstawie najlepszych wyników testów umiejętności podczas letnich obozów, a także 100 uczniów z autorskiego projektu Polish Soccer Skills - "Ze Szkoły do Reprezentacji."

Na trybunach zasiadło blisko 800 członków rodzin i bliskich, którzy przyjechali, aby z dumą wspierać swoje pociechy w tym ważnym wydarzeniu, co uczyniło to wydarzenie prawdziwym świętem młodzieżowego futbolu. Partnerem wydarzenia był Polski Związek Piłki Nożnej.



Misja Reprezentacji Polish Soccer Skills

Reprezentacja Polish Soccer Skills koncentruje się na rozwijaniu umiejętności sportowych oraz kształtowaniu wartości, takich jak fair play i współpraca. W procesie selekcji stosowany jest rzetelny system oparty na testach umiejętności, co zapewnia wysoką jakość drużyny. Holistyczny rozwój



zawodników obejmuje aspekty mentalne, fizyczne i społeczne, a współpraca z wykwalifikowanymi trenerami gwarantuje profesjonalny rozwój.

Dla reprezentantów Polish Soccer Skills czeka dedykowane zgrupowanie w grudniu w Cetniewie w Centralnym Ośrodku Sportu. W ramach programu organizowane są również międzynarodowe zgrupowania i sparingi z najlepszymi drużynami piłkarskimi na świecie. Dotychczas Reprezentanci mieli okazję rywalizować z drużynami takimi jak Manchester City, Espanyol czy AC Milan.

„Mamy w bazie ponad 100 tys. wyników testów, co pozwala nam obiektywnie oceniać poziom umiejętności graczy. Około 7% uczestników z najlepszymi wynikami otrzymuje powołanie do Reprezentacji Polish Soccer Skills, a zwycięzcy swoich roczników wygrywają darmowy wyjazd do jednej z czołowych europejskich akademii. Reprezentanci trenują na PGE Narodowym, a wiosną grają sparingi z najlepszymi drużynami Europy, takimi jak Bayern Monachium czy Chelsea Londyn, co daje im szansę na pokazanie talentu.” – opowiada Ewelina Stępień-Kunik, prezes Fundacji Polish Soccer Skills.

Wyjątkowe wydarzenie

Podczas wczorajszego wydarzenia, zawodnicy występując w biało-czerwonych strojach, odebrali akty powołania do reprezentacji, złożyli przysięgę sportową, a rodzice mieli możliwość wzięcia udziału w wykładach prowadzonych przez psychologów sportu.

Młodzi sportowcy uczestniczyli również w szkoleniu z zakresu prewencji kontuzji, prowadzonym przez Bartosza Kota, fizjoterapeutę Legii Warszawa. Dodatkową atrakcją był gość specjalny – popularny youtuber piłkarski Kacper Misztal (Qesek), który relacjonował całe wydarzenie na TikToku.

„Z radością co roku wspieramy rozwój młodych piłkarzy i piłkarek. Naszym celem jest nie tylko szkolenie na każdym poziomie, ale także promocja talentów, które mogłyby zostać niezauważone. Każdy sukces naszych podopiecznych to dla nas powód do dumy, a naszym marzeniem jest przyczynianie się do podnoszenia jakości polskiej piłki” – podkreśla Ewelina Stępień-Kunik, prezes Fundacji Polish Soccer Skills.

Wsparcie mentalne odpowiedzią na potrzeby

Badania pokazują, że wsparcie mentalne jest kluczowe dla zdrowia psychicznego i osiągnięć sportowców. Jak wynika z wielu badań zebranych przez [MDPI](#), piłkarze, szczególnie na poziomie zawodowym, często zmagają się z depresją, wypaleniem oraz trudnościami w radzeniu sobie z presją. Polish Soccer Skills, odpowiadając na te wyzwania, wprowadza systematyczne wsparcie psychologiczne dla swoich zawodników. Podczas inauguracji Mateusz Brela, psycholog sportowy w Polish Soccer Skills, podkreślił znaczenie wsparcia rodziców: *„Zdajemy sobie sprawę, jak ważne jest wsparcie emocjonalne młodych sportowców, szczególnie ze strony rodziców. To właśnie oni odgrywają kluczową rolę w kształtowaniu zdrowego podejścia do sportu, pomagając dzieciom nie tylko osiągać lepsze wyniki, ale również radzić sobie z porażkami.”*

Pomoc dla powodzian

Inauguracja sezonu Reprezentacji Polish Soccer Skills była wyjątkowa nie tylko ze względu na rangę samego wydarzenia, ale także dzięki wsparciu dla powodzian. W trakcie ceremonii przekazano voucher na 10 tys. zł na sprzęt sportowy dla Szkoły Podstawowej nr 3 z Kłodzka, która ucierpiała w wyniku tegorocznej powodzi. To szkoła, która bierze udział w programie „Ze Szkoły do Reprezentacji.” To wyraz zaangażowania Polish Soccer Skills w pomoc tam, gdzie jest ona najbardziej potrzebna.

Plany na przyszłość



Kolejna szansa na nowe powołania do Reprezentacji Polish Soccer Skills pojawi się podczas testów umiejętności na świątecznych półkoloniach piłkarskich w Warszawie, Krakowie, Gdańsku i Sosnowcu oraz pod koniec stycznia, podczas zimowych obozów Polish Soccer Skills w Centralnym Ośrodku Sportu w Spale.



From passion to perfection

Polish Soccer Skills to projekt społeczny którego celem jest rozwijanie i upowszechnianie profesjonalnego szkolenia piłkarskiego dzieci i młodzieży i promocję talentów piłkarskich. Projekt jest realizowany na kilku uzupełniających się obszarach stanowiących razem kompleksowe rozwiązanie.

Polish Soccer Skills to jedyny ogólnopolski, spójny i kompleksowy projekt szkolenia piłkarskiego dzieci i młodzieży, posiadający własną wizję szkolenia, metodologię, doświadczenie i potwierdzoną skuteczność treningów. Projekt realizowany jest w oparciu o system Soccer Skills PRO.

<https://soccerskills.pl/pl/>

